

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (1)

Στη δύσκολη συγκυρία που ζούμε όλοι –και όχι μόνο τώρα- καλό θα ήταν να βοηθήσουμε τα παιδιά, αλλά και όλα τα μέλη της οικογένειας μας να εκφράζουν αυτά που νιώθουν, προκειμένου να ενδυναμωθούμε όλοι ψυχικά και να ανταπεξέλθουμε στις καθημερινές δυσκολίες. Τώρα που **#Μένουμε Σπίτι** χρειάζεται να επιστρατευτεί όλη η καλή διάθεση και να επιστρατευτούν όλα τα αποθέματα υπομονής και αντοχής. Μερικές απλές συμβουλές για το τι **ΔΕΝ** πρέπει να κάνουμε, είναι:

### **ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΑΠΟΦΥΓΗ**

*«Τι νιώθεις; Πες μου ελεύθερα!»*

*«Είμαι λυπημένος»*

*«Μην ανησυχείς θα περάσει, δεν είναι τίποτα»*

Τα παιδιά νιώθουν απρηγόρητα, φόβο όταν λείπει η καθοδήγηση και η ρύθμιση από τους σημαντικούς ενήλικες, όπως τους γονείς!

*«Αχ κοίτα τι γλυκούλης που είναι όταν θυμώνει»*

*«Σιγά τις σκοτούρες που έχετε τα παιδιά... Μέσα στο σπίτι, παίζετε, βλέπετε τηλεόραση...»*

*«Μαμά ο Γιώργος με χτύπησε! Δεν το ήθελε μάλλον, θα περάσει, μην κλαις..»*

Τα παιδιά νιώθουν ενοχές, αμφισβήτηση για αυτά που νιώθουν και κάνουν, όταν τα συναισθήματά τους παραβλέπονται, γελιοποιούνται από τους μεγάλους!

ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΦΟΡΑ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΣΕ ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΚΡΗΞΕΙΣ

**Οι προτάσεις της εβδομάδας:**

... «χαρούμενη» ζωγραφική με τα μικρά μας... <http://krokotak.com/2011/05/14-natchina-danarisuvame-zhivotni-ot-detska-raka/>

...Πατήστε για ένα ενδιαφέρον άρθρο <https://www.infokids.gr/pos-na-diaxeiristoume-ta-ksespasmata-t/>