

Εκπαιδευτική επίσκεψη στο ξενοδοχείο «Εσπερίδες» στη Νάουσα

Την Παρασκευή 28 Μαρτίου οι μαθητές/τριες των τμημάτων Α1 και Α2 ταξίδεψαν ως τη Νάουσα συμμετέχοντας σε πρόγραμμα υγιεινής διατροφής. Επισκέφτηκαν το ξενοδοχείο «Εσπερίδες», όπου γνώρισαν από κοντά πολλά πράγματα για τη διατροφή και τη μαγειρική τέχνη. Τα παιδιά ξεναγήθηκαν στο χώρο και παρακολούθησαν σε βιντεοπροβολέα μια παρουσίαση με θέμα την πυραμίδα της διατροφής. Στη συνέχεια μεταμορφώθηκαν σε μικρούς μάγειρες και μικρές μαγείρισσες. Φόρεσαν τις ποδιές και τα σκουφάκια τους και σαν σωστοί επαγγελματίες και με την καθοδήγηση του δασκάλου μαγειρικής, έφτιαξαν χειροποίητα ζυμαρικά, σαλάτες με λαχανικά και γλυκά με φρούτα!

Στο τέλος απόλαυσαν τις δημιουργίες τους!









